

- 8 Pasley BN, Allen E, Freeman RD. State - dependent variability of neuronal responses to transcranial magnetic stimulation of the visual cortex[J]. *Neuron*, 2009, 62(2): 291 ~ 303.
- 9 Silvano J, Muggleton NG, Cowey A, Walsh V. Neural adaptation reveals state - dependent effects of transcranial magnetic stimulation

[J]. *Eur J Neurosci*, 2007, 25(10): 1874 ~ 1881.

- 10 Bestmann S, Ruff CC, Blakemore C, Driver J, Thilo KV. Spatial attention changes excitability of human visual cortex to direct stimulation[J]. *Curr Biol*, 2007, 17(1): 134 ~ 139.

(收稿: 2012 - 08 - 20)

· 临床经验 ·

草酸艾司西酞普兰治疗围绝经期抑郁焦虑的疗效观察

付建国 于颖慧 温 玲

【中图分类号】 R749.053; R395.5 【文献标识码】 B 【文章编号】 1007-3256(2013)01-0041-001

笔者采用草酸艾司西酞普兰治疗围绝经期抑郁焦虑,并考察其临床疗效及不良反应,现报道于后。

1 对象和方法

1.1 对象 为 2011 年 1 月 ~ 2012 年 6 月在我院精神科门诊及张家港市第一人民医院心理门诊就诊的围绝经期妇女。入组标准:使用抑郁自评量表(self rating depression scale, SDS) 20 项评分,抑郁程度指数 = 各项累计计分/80(最高总分),指数范围为 0.25 ~ 1.00, ≥ 0.50 者纳入抑郁组,汉密尔顿焦虑量表(HAMA)分值在 18 分以上者纳入焦虑组。排除标准:详细询问病史并进行全面体格检查,有器质性疾病病史者、药物或精神活性物质依赖史者、精神病史者、自杀倾向者、先前曾接受过抗抑郁药物治疗者均予以排除。

1.2 方法 符合标准的患者使用草酸艾司西酞普兰(四川珍珠制药有限公司生产)单一药物治疗,在开始治疗的第 1、2 天早餐后分别口服草酸艾司西酞普兰 5mg,第 3 天开始每天早餐后口服 10mg,并嘱患者在治疗后 1、4 周复诊。在疗前及疗后 1、4 周分别进行 SDS 及 HAMA 评分。疗前疗后进行血、尿、粪常规、肝功能、肾功能及心电图检查,并询问服药后的主诉不适。以疗前疗后的量表评分评价其疗效;以疗前疗后的实验室检查及主诉不适评价不良反应。采用疗前疗后自身对照 t 检验。

2 结 果

2.1 一般资料 共 80 例患者入组,年龄为 45 ~ 55 岁,平均为 (49.5 ± 4.5) 岁,病程 3 个月 ~ 2 年,平均为 (9.2 ± 6.8) 个月。其中 56 例纳入抑郁组,年龄为 47 ~ 55 岁,平均

(50.5 ± 3.5) 岁,平均病程 (11.5 ± 6.0) 个月;48 例纳入焦虑组,年龄为 45 ~ 53 岁,平均 (47.5 ± 5.3) 岁,平均病程 (7.5 ± 5.6) 个月。

2.2 两组 SDS、HAMA 评分比较(见附表)。

附表 两组 SDS、HAMA 评分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	量表	治疗前	治疗后 1 周	治疗后 4 周
抑郁组	SDS	74.05 ± 9.86	$58.36 \pm 11.03^{1)}$	$51.21 \pm 11.13^{2)}$
焦虑组	HAMA	25.63 ± 6.25	$18.46 \pm 4.03^{1)}$	$12.40 \pm 6.32^{2)}$

注:与治疗前比较,1) $P < 0.01$;与治疗 1 周后比较,2) $P < 0.01$ 。

由附表显示,两组疗后 4 周的 SDS、HAMA 评分较疗前均有显著下降,疗后 4 周的评分与疗后 1 周相比也有显著下降。

2.3 不良反应 80 例患者中,8 例发生纳食差,4 例口干,6 例轻微疲劳感。因症状较轻,均为特殊处理而自行消失。所有病例治疗前、后血、尿、粪常规、肝功能、肾功能及心电图检查均未见异常。

3 讨 论

围绝经期患者焦虑抑郁的发病率较高,在门诊中较常见,目前公认的较有效的治疗方法是心理治疗结合抗抑郁药物治疗^[1]。但在我国的临床实践中,目前开展系统的心理治疗尚有许多困难。本文采用单一药物治疗此症,治疗后 1 周,两组抑郁、焦虑均获明显改善,4 周后进一步改善,在治疗观察期间未发生不能耐受的不良反应,提示,在不联合心理治疗的情况下,单用草酸艾司西酞普兰适用于门诊围绝经期焦虑抑郁情绪的治疗。

参 考 文 献

- 1 姚芳传,王克威.精神科查房手册[M].南京:江苏科学技术出版社,2003:189.

(收稿: 2012 - 06 - 19)

作者单位: 215600 江苏省张家港市康乐医院(付建国) 张家港市疾病预防控制中心(于颖慧) 张家港市中医医院妇产科(温玲)