

青少年网络成瘾发病相关因素的概述

焦清艳 王莹

【中图分类号】 R749

【文献标识码】 A

【文章编号】 1007-3256 (2013) 01-0058-04

1995 年,美国精神病学家 Goldberg 首次提出了网络成瘾障碍一词。随后,国外一些精神病学家和心理学家对此领域进行了一系列的探索性研究,提出了不同术语。目前,对网络成瘾的概念尚未统一,具有代表性的是 Young 以病态赌博为模型,把网络成瘾定义为:一种没有成瘾物质作用的冲动控制障碍网络成瘾(IA),又称病理性网络使用(PIU)、网络成瘾障碍(IAD)、强迫性网络使用(CIU)等,是近年来逐渐受到重视的行为问题之一。根据世界卫生组织对“成瘾”的定义,目前对网络成瘾的主要界定标准是:无节制地花费大量时间上网、必须增加上网时间才能获得满足感、不能上网时出现异常情绪体验、现实人际关系恶化、向他人说谎以隐瞒自己对网络的迷恋程度等,因此网络成瘾也被认为是“行为成瘾”的一种形式^[1]。

1 IAD 的发生率

正由于诊断标准的不一致,各个国家和地区报道的青少年网络成瘾的发病率也不尽相同。德国有研究对 323 名 11-14 岁的儿童电子游戏行为调查结果发现,9.3% 的孩子有过度玩电子游戏的表现^[1];Niemz^[3]对英国大学学生的研究发现,大学生的病理性网络使用发生率为 18.3%;Sio-mos^[4]调查了希腊塞萨利青少年的网络使用情况,发现网络成瘾发生率为 8.2%,成瘾者主要是玩网络游戏和访问聊天室;韩国青少年网络成瘾率为 1.6%~4.3%^[5];新加坡青少年网络过度使用率达 17.1%^[6];台湾地区高中学生网络成瘾率为

12%~13.8%^[7]。近年来国内学者以大、中学校的学生为对象进行调查研究发现大学生网络成瘾发生率为 3.6%~15.8%,中学生网络成瘾发生率为 1.9%~14%^[8,9]。

2 IAD 发病的相关因素

2.1 生物学因素 生物学观点认为神经化学物质的改变可能引起成瘾。有研究显示长时间上网,机体处于应激状态^[10]。应激导致投射至腹侧被盖区的谷氨酸神经末梢和多巴胺神经元形成的突触作用增强,而由伏隔核(NAc)和杏仁核等构成的中脑边缘系统中 DA 奖赏回路是与依赖相关最紧密的脑区。研究表明,应激引起的认知和情绪反应启动了下丘脑-垂体-肾上腺轴(HPA),尤其是应激环路中的 CRF 和 NE 及边缘自主神经系统产生一系列的外周反应,可以加强伏隔核及中脑边缘奖赏通路其它脑区 DA 能的传递。如果这种刺激是经常性的,大脑则会强化这种化学反应,从而产生成瘾行为。进一步研究表明,应激是通过糖皮质激素及糖皮质激素受体产生突触增强作用的^[11]。患者长时间处于过度兴奋状态,其糖皮质激素的水平亦增高。在 NAc 区,糖皮质激素主要影响 DA 神经元的突触前位点。另外,糖皮质激素也可能通过其它机制间接影响多巴胺 D₁ 受体的功能状态。比如,糖皮质激素可能通过调节神经肽的表达、兴奋性氨基酸的传递或者修饰 DA 受体等机制影响 D₁ 受体的功能状态。

脑功能成像研究显示网络成瘾者的额叶、边缘系统等与成瘾有关的脑区参与脑的启动,而且启动程度与网络使用的渴求正相关。台湾学者用网络游戏魔兽世界影像数据作为刺激,无关视频

作对照对 10 例网络成瘾者及 10 名正常者对照进行 fMRI 检查,发现相较于正常对照,网络成瘾组在播放游戏刺激时右前额叶皮质,双侧前扣带回和内侧额叶皮质以及右侧 DLPFC(中额叶皮质和邻近的优势额叶皮质),右侧伏隔核,右尾状核等脑区显著启动,并认为这六个脑区即为网络成瘾的神经解剖学基础^[12]。Zhou 等^[13]使用分辨 T1 加权磁共振扫描分析,网络成瘾的青少年左扣带回前部、左扣带回后部、左岛叶及左舌回灰质密度减低。Ko 等^[14]对网络游戏成瘾者进行 fMRI 扫描,结果显示成瘾组的右前额皮层、右伏隔核、双侧前扣带回、内侧额叶皮质、右背外侧额叶、右尾状核被启动。

2.2 遗传因素 Sophie^[15]对 20 位 18 岁以上的网络成瘾者进行访谈,发现 95% 的研究对象有精神疾病家庭史,有 12 名研究对象在他们的一级和二级亲属中,至少有一位物质滥用。另有研究显示网瘾青少年有高猎奇性的人格特质,Ebstein 等研究证实猎奇人格特质与位于人的第 11 号染色体上的多巴胺 DRD4 受体基因相关,其差异表现在第 III 外显子重复序列的多态性,该重复序列在 DRD4 受体等位基因中常见的重复片段为 4 - 重复和 7 - 重复,而具有 7 - 重复的等位基因组比缺乏 7 - 重复的等位基因组在三维人格问卷(TPQ)中的猎奇性得分显著增高,含 7 - 重复 DRD4 基因的人个性喜冒险、寻求刺激、性情较急躁、稳定性差。

2.3 人格素质 人格素质模式或素质应激的成瘾模式认为成瘾源于早年儿童时期所遭受的心理创伤,且与某些人格特征或其它障碍、遗传性心理素质等相关。异常行为产生来源于性格脆弱(素质)和生活事件(应激),存在的病态心理作为一种素质,是症状产生的必要病因。国外研究^[16]表明使用网络过度的高中生比使用网络少的学生表现出更多的精神症状,比没有使用、减少使用和适度使用的人似乎具有特殊的人格类型。从某种程度上来说,病态人格是网络成瘾的本质原因,是病态人格选择了网络成瘾行为。美国心理学家 Young 早期在研究互联网成瘾现象时就发现互联

网成瘾者具备特定的人格特质。有研究显示:青少年病理性互联网使用与神经质存在显著正相关,与开放性、宜人性、公正性存在负相关,与外倾性零相关,说明神经质人格类型的使用者容易产生病理性使用行为,开放性等人格类型的使用者不容易产生病理性使用行为,即具有消极人格特征的使用者产生病理性互联网使用的可能性比较大。国外研究^[17,18]发现网瘾者倾向于自我活动和减少社交活动,具有突出的敏感、警觉、自我中心性格特质,存在高猎奇性、高躲避伤害和低自尊、低奖赏依赖人格特征,最终导致网络成瘾的发生,难以自拔。Ko 等研究发现网络成瘾者有较高的人际敏感,他们的共同性格:不合群、喜欢独处、倾向于抽象思维、警觉、不服从社会规范、易激惹、情绪不稳定等。

2.4 认知 - 行为模型 Davis 提出认知 - 行为模型,从病因学角度出发提出了成瘾有关的病源性因素,为成瘾的形成和维持提供了依据。该模型对导致成瘾的近因与远因进行了区分。病因链的远程包括先前存在的心理病理性因素、不断发展的互联网技术、情境线索等;病因链的近端包括适应不良的认知、社会孤立或缺乏社会支持等,其中适应不良的认知被视为成瘾的核心因素。Davis 认为 PIU 的认知症状先于情感或行为症状出现,并且导致了后两者。个体易患素质指当个体具有抑郁、社会焦虑和物质依赖等素质,则更容易发展出病态网络使用的行为。其中非适应性认知和社会隔离是病理性网络使用的核心因素。初次经历互联网的一个应用后,患者就被随后的反应所强化。如果反应是积极的,这种操作式条件反射会持续促使此人不断寻找新技术,以达到与初次反应相近程度的心理反应。患者一旦获得与互联网联系的刺激后,认知适应不良的歪曲思维就自动发生,进而产生以自我为中心的冥思苦想,这又导致了更有强化作用的记忆在患者脑海中重现,从而维持了 PIU 的恶性循环。美国社会学家霍曼斯也提出了社会交换互动论中的刺激命题,如果特定刺激的出现曾经成为一个人行为及得到酬赏的原因,那么现在的刺激越是同过去的相同,这个人

就越可能采取这种行动或与此类似的行动。

2.5 网络因素 网络能满足人们获取信息以及交往、归属和尊重等基本需要,因为网络的虚拟性可以摒弃所有的世俗偏见,双方自由平等的互换信息使青少年获得充分的尊重和理解,自我价值感得到确立,自我评价得到提高,很自然地吸引了那些渴望溶入社会的未成熟的青少年。而且网络符合动机趋避性特点,一方面上网能逃避现实中的矛盾、困难,能轻易获得成功感,这种行为结果促使人们上网成瘾;另一方面网络游戏的新奇性、刺激性,网络聊天的隐蔽性、虚拟性,正好迎合了青少年群体的心理需求,使得他们沉迷网络。按照 Hebb 提出的“最佳唤醒理论”的观点,在网络上获得的刺激不仅可以满足成瘾者寻求刺激的本性以维护合适唤醒水平的需要,而且还可能使青少年产生更强烈的欣快感和依赖性。另外,互联网的容易获得性也是重要原因之一,Sum^[19]对美国 7 年级学生的调查显示 99% 的调查者可以方便上网。

2.6 社会因素 社会因素也是网络成瘾的一大因素^[20]。随着信息时代的进一步深入发展,互联网凭借特点优势,逐渐成为人们日常生活、学习、人际交往的重要手段和载体。从社会认同理论来讲,只有在得到了社会的接纳和承认之后,才能够形成稳定的自尊感和自我统一性,从而获得自信和安全感。研究表明^[21] 缺乏社会支持、自卑的人容易网络成瘾,因为互联网给上网者以高度的认同和强烈的归属感,可以得到在社会中没有的接纳。另一方面,我国目前网络市场不规范,缺乏健全的法律和监管机制,使大量不利于小青年的游戏进入社会,吸引青少年沉迷网络游戏而荒废学习,严重的危害了青少年的身心健康。青少年网络成瘾已成为社会的一大问题,严重影响青少年的身心健康^[22,23]。

2.7 家庭因素 青少年时期是身心发育、人格形成的关键时期,家庭环境是影响小青年身心成长的重要因素,单亲家庭、家庭暴力、亲子关系差、不良教养方式、家庭成员犯罪、吸毒等与青少年网络成瘾发生关系密切。研究提示家庭不良因素对青少

年网络成瘾的形成有着很大的影响:家长 - 青少年冲突明显、家庭功能低下、家庭成员的物质成瘾史与青少年网络成瘾的发生相关^[24]。研究发现父母教养方式特别是父亲教养方式是影响青少年上网成瘾的重要因素,上网耐受性、戒断行为、强迫上网行为、时间管理问题、人际健康问题会不同程度也受到父亲的关心理解、惩罚严厉、过分干涉、拒绝否认、偏爱和过度保护的影响^[25]。父母的拒绝否认和过分干涉、偏爱使青少年形成胆怯、独立性差、不善交际、逆反、压抑等个性,而这些不良个性特征都将会导致他们迷恋网络^[26]。家庭功能的低下使得青少年在遇到学习困难、人际交往等适应性问题时不能从家庭中获得有效的心理支持,转而去网络中寻找支持,利用网络来逃避家庭冲突,但是使用网络的需要会造成显著的抑郁或者社会功能、职业和其它重要领域功能的损害,从而导致不断地以成瘾行为来试图遮掩这些问题。

参 考 文 献

- 1 M. Liu. Peng, Cognitive and psychological predictors of the negative outcomes associated with playing MMOGs (massively multiplayer online games) [J]. Computers in Human Behavior, 2009, 1 (4) : 306 ~ 311.
- 2 Grusser SM, Thalem, ann R, Albrecht U, et al. Excessive computer usage in adolescents - results of a psychometric evaluation [J]. Wiener K1 inische Wochenschrif, 2005, 117 (5 - 6) : 188 ~ 195.
- 3 Niemz K, Griffiths M, Banyard P. Prevalence of pathological Internet use among university students and correlations with self - esteem, the General Health Questionnaire (GHQ), and disinhibition [J]. Cyber psychology & Behavior, 2005, (8) 6 : 562 ~ 570.
- 4 Somos KE, Dafouli ED, Braimiotis DR, et al. Internet addiction among Greek adolescent students [J]. Cyberpsychol Behav, 2008, 11 (6) : 653 ~ 657.
- 5 Jang KS, Hwang SY, Choi JY. Internet addiction and psychiatric symptoms among Korean adolescents [J]. J Sch Health, 2008, 78 (3) : 165 ~ 171.
- 6 Mythily S, Qiu S, Winslow M. Prevalence and correlates of excessive internet use among youth in Singapore [J]. Annals Academy of Medicine, 2008, 37 (1) : 9 ~ 14.
- 7 Yang Sc, Tung CJ. Comparison of Internet addicts and non - addicts in Taiwanese high school [J]. Computers in Human Behavior, 2007, 23 (1) : 79 ~ 96.
- 8 张敏, 杨扬. 大学生应对方式与网络成瘾的关系研究 [J]. 中国

- 临床心理学杂志,2006,14(1):77~78.
- 9 李宏利,雷雳. 中学生的网络使用与其应对方式的关系[J]. 心理学报,2006,37(1):87~91.
 - 10 Chih - Hung Ko, Gin - Chung Liu. Brain activities associated with gaming urge of online gaming addiction[J]. Journal of Psychiatric Reserch,2009,5(6):739~747.
 - 11 Jang KS, Hwang SY, Choi JY. Interact addiction and psychiatric symptoms among Korean adolescents [J]. J Sch Health,2008,78(1):165~171.
 - 12 Yen JY, Yen CF, Chen CC. FiLy Factors of Intemet Addiction and subalanre use Elperience in Taiwanese Adolescent[J]. Cyber Psychol Behav,2007,10(3):323~329.
 - 13 Zhou Y, Lin FC, Du YS, et al. Gray matter abnormalities in Internet addiction: A voxel - based morphometry study. Eur J Radiol, in press. <http://www.sciencedirect.com>, 18 November 2009.
 - 14 Ko CH, Liu GC, Hsiao S, et al. Brain activities associated with gaming urge of online gaming addiction[J]. J Psychiatr Res,2009,43(7):739~747.
 - 15 Amita Kapoor, Sophie Petropoulos. Fetal programming of hypothalamic pituitary adrenal (HPA) axis function and behavior by synthetic glucocorticoids[J]. Brain Research Reviews,2008,57(2):586~595.
 - 16 Ko CH, Yen JY, Wu K, et al. Tridimensional Per nality of Adolescents with Inlemet Addiction and Substance Ue Experience [J]. Can J Psychiatry,2006,51(14):887~894.
 - 17 Caphan, S. E. Relations among loneliness, social anxiety, and problematic. Internet use [J]. Cyber Psychology & Behavior,2007,10(2):234~242.
 - 18 De Berardis D, D' Albcnzio A, Gambi F, et al. Alexithymia and its relationships with dissociative experiences and Internet addictionina in a nonclinical sample[J]. Cyberpsychol Behav,2009,12(1):67~69.
 - 19 Sum P. Internet accessibility and usage among urban adolescnetns in Southern californiia; implication for web - based health research cyberpsychol [J]. Behav,2005,8(3):441~453.
 - 20 Yen JY, Ko CH, Yen CF, et al. The comorbid psychiatric symptoms of Internet Addiction: attention deficit and hyperactivity disorder depression, social phobia, and hostility [J]. J Adolesc Health, 2007,41(1):93~98.
 - 21 宁丽,高文斌,刘彩谊,等. 网络成瘾青少年的自卑与其社会支持、心理健康的关系[J]. 中国药物依赖性杂志 (Chin J Drug Depend)2011,20(5):375~380.
 - 22 Yang Ck, Choe BM, Baity M, et al. SCL - 90 - R and 16pf Profiles of senior High school students with Excesive Internet use Canadian Tournal of Psychiatry,2005,50:407~414.
 - 23 Kima K, Ryub E, Chonb MY, et al. Internet addiction in Korean abolescents and its relation to depression and suicidal ideation: A question - naïve surrey International Tournal of Nursing studies, 2006,43:185~192.
 - 24 Yen factorsofintemetacidic JY, Yen CF, Chen CC, et al. Family tionand substance use in Taiwanese experience adolescents [J]. C Psychol Behav,2007,10(3):323~329.
 - 25 Chou C, Condmn L, Bc II and JC. A reviewer of the research on interact addiction; Edue Psychol Rev,2005,17(4):363~388.
 - 26 Kratzer S, Hegerl U. Is internet addiction a disorder of its own [J]. Psychiatr Prax,2007,1(1):55~59.

(收稿:2012-08-01)

书 讯

由郑瞻培教授等主编的《司法精神鉴定的难点与文书》已由上海科技出版社出版。该书第一部分全面叙述当前司法精神鉴定中的各种疑难问题,指出应对策略;细致介绍司法精神鉴定人在出庭作证中有关应知技巧,并附大量疑难案例作为对照。第二部分详细阐述制作规范司法精神鉴定文书(包括精神伤残鉴定)的基本要求,并列举大量实际案例作为示范和问题点评。通过反复比较可使司法精神鉴定人掌握文书书写的基本技术,并提高

对于疑难鉴定案例的理性分析能力和文字表达水平。

该书(精装本)现售价每册80元(原价90元),含邮寄费。

欲购者可汇款至:上海市光复西路1347号《法医学杂志》编辑部,邮编:200063(务请留言上说明所购书名)。联系人:许婷 孙树林 电话:021-52360413, 52361148-2319

电子信箱:fyxzz@126.com