

芦山震后 1 月 0~4 岁婴幼儿情绪行为反应动态变化

宋 辉 文 红 杨先梅 赵 红 黄国平

【摘要】目的 探讨 4.20 芦山地震后 1 周、1 月 0~4 岁婴幼儿情绪行为反应动态变化,为灾后婴幼儿心理干预提供参考依据。方法 于震后 1 周、1 月,采用方便抽样方法抽取芦山县城、龙门乡、清仁乡、双石乡等地 0~4 岁婴幼儿及其看护人共 107 对,采用自编婴幼儿症状评定问卷进行心理测量并提供心理辅导。结果 在调查的 16 项症状中,除“吸手指头”、“尿床”、“大小便失禁、便秘”、“说话困难”外,其余 12 项症状震后 1 月评分较 1 周高,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 芦山震后 1 月较震后 1 周 0~4 岁婴幼儿情绪和行为反应更明显。

【关键词】 芦山地震; 婴幼儿; 情绪行为

中图分类号: B844.12

文献标识码: A

doi: 10.3969/j.issn.1007-3256.2014.01.016

The emotional and behavioral changes of infants aged from 0 to 4 after 1 month of Lushan earthquake

SONG Hui, WEN Hong, YANG Xian-mei, ZHAO Hong, HUANG Guo-ping

The Center of Mental Health Sichuan Province, Mianyang 621000, China.

【Abstract】Objective Investigated the emotional and behavioral changes of infants aged from 0 to 4 years old after one week and one month of the 4.20 Lushan earthquake. The study aimed to provide practice guidance to post-disaster psychological intervention of infants. **Methods** 107 infants who lived in the LuShan urban area, Longmen township, Qingren township and Shuangshi township were selected in the current research with convenience sampling method. We adopted the self-made infant symptom assessment questionnaire, and also provided subsequent targeted psychological intervention. **Results** ① There were 12 out of 16 investigated symptoms were more obvious after one month than one week ($P < 0.05$). **Conclusion** The infants who had experienced Lushan earthquake for one month shown more emotional and behavioral symptoms.

【Key words】 Earthquake of Lushan; Infant; Emotional behavior

4.20 芦山地震给灾区民众在情感和心理上造成了巨大的伤害^[1],特别是对 0~4 岁处于心理发展关键期的婴幼儿。先前研究表明地震等严重应激事件会导致其出现情绪、认知、行为等多系统症状,可能还会影响婴幼儿神经递质的分泌,甚至影响认知功能和大脑的发育^[2-3]。在汶川地震后,针对婴幼儿的营养问题研究较多,但对其情绪、行为异常反应的报道还不多见。本研究通过对 4.20 芦山地震后 1 周、1 月灾区 0~4 岁婴幼儿情绪行为反应进行对比分析,以期对灾后婴幼儿心理干预提供实践指导。

1 对象与方法

1.1 对象 震后 1 周、1 月在芦山县城、龙门乡、清仁乡、双石乡等各个帐篷安置点对 0~4 岁婴幼儿的

看护人进行调查和访谈。共调查 107 对,其中芦山县城 38 对(35.5%)、龙门乡 52 对(48.6%)、清仁乡 5 对(4.7%)、双石乡 12 对(11.2%)。婴幼儿男性 59 对(55.1%),女性 48 对(44.9%);平均年龄(2.12 ± 1.18)岁。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 参考既往文献,自编婴幼儿症状评定量表^[3]。内容包括睡眠不安稳、梦哭、梦魇、易哭闹、情绪不稳、感害怕、吸手指头、尿床、害怕黑暗或动物、黏住父母、畏惧夜晚、大小便失禁、便秘、说话困难、食欲改变、固定玩具、仪式性动作等 16 项症状表现,每项症状总分 10 分,0 代表完全没有此项症状,10 代表经常都有此项症状。分值越高,症状反应越严重。

1.2.2 调查方法 13 名有精神病学、心理学背景的心理救援人员经过统一培训。在调查对象中采用直接抽选法简单随机选择一名对象进行集体评分,

作者单位: 621000 绵阳,四川省精神卫生中心

通信作者: 黄国平, E-mail: xyhuanggp@126.com

评分者间具有良好的一致性。分别在震后 1 周及 1 月进行调查,均统一讲解调查目的、内容及方法,专人负责问卷回收、检查和逻辑校对。调查完毕对有明显心理问题的个体进行及时干预,必要时重点持续辅导。

1.3 统计方法 采用 SPSS 19.0 进行数据分析。专人录入数据,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,采用单因素方差分析。检验水准均取 $\alpha = 0.05$ (双尾检验), $P < 0.05$ 认为差异有统计学意义。

2 结 果

在调查的 16 项症状中,除“吸手指头”、“尿床”、“大小便失禁、便秘”、“说话困难”外,其余 12 项症状震后 1 月评分较 1 周高,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 震后 1 周、震后 1 月婴幼儿情绪行为反应评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

症 状	震后一周 ($n = 107$)	震后一月 ($n = 107$)
睡眠不安稳	1.44 ± 0.68	2.22 ± 1.69*
梦哭、梦魇	1.45 ± 0.86	2.30 ± 2.17*
对突然的噪音或声音感吃惊	2.09 ± 1.98	3.52 ± 2.22*
平时容易哭闹	1.65 ± 0.88	2.50 ± 2.14*
情绪不稳定	1.60 ± 0.77	2.28 ± 1.93*
对可能会引发回忆该事件的情 境感到害怕	1.65 ± 0.94	2.13 ± 2.31*
吸手指头	0.95 ± 0.82	1.10 ± 1.81
尿床	0.99 ± 0.54	1.32 ± 1.90
害怕黑暗或动物	2.08 ± 1.16	2.49 ± 1.79*
黏住父母	2.71 ± 2.31	3.82 ± 1.31*
畏惧夜晚	2.10 ± 1.24	2.83 ± 1.39*
大小便失禁、便秘	0.84 ± 0.61	1.04 ± 1.86
说话困难	0.31 ± 0.20	0.40 ± 1.08
食欲减退或增加	1.55 ± 1.38	1.87 ± 1.37*
固定玩一种玩具或物件	0.98 ± 0.47	1.19 ± 0.84*
仪式性动作	0.14 ± 0.48	0.15 ± 0.13

注:震后 1 周、1 月婴幼儿情绪行为反应评分比较,* $P < 0.05$ 。

3 讨 论

本研究发现 0~4 岁婴幼儿震后情绪和行为反应明显,特别是震后 1 月达到高峰,应引起看护人和灾后心理干预人员的高度重视。刘斌志等^[3-4]研究发现,儿童由于大脑言语表达等功能发育不成熟,其症状与青少年、成人不完全相同,如 1~5 岁学龄前儿童灾后典型的心理行为反应包括吸手指头、尿床、害怕黑暗或者动物、黏住父母、畏惧夜晚、大小便失禁或便秘、说话困难、食欲减退或增加等。本研究发现震后 1 周较明显的情绪和行为反应是黏住父母,震后 1 月是睡眠不安稳、梦哭、梦魇,对突然的噪音或声音感吃惊,平时容易哭闹,情绪不稳定,对可能会引发回忆该事件的情境感到害怕,吸手指头,尿床,害怕黑暗或动物,黏住父母,畏惧夜晚,食欲减退或增加,固定玩一种玩具或物件。本研究与刘斌志的研究结果不尽相同。可能与地震强度、婴幼儿的年龄及性别构成、不同地域生活习惯等的差异有关。

本研究发现,震后 1 月 0~4 岁婴幼儿情绪行为反应比震后 1 周更为明显。一般而言,婴幼儿的情绪反应不会持续很久,然而,若其持续出现这些反应超过三个月甚至半年,则需要医学干预。而早期有针对性的心理干预则会降低情绪行为反应的严重程度、缩短持续时间。

本研究的主要不足是观察时间较短、调查样本相对较少。

参 考 文 献

- [1] Momazeri A, Baradaran H, Omidvari S, et al. Psychological distress among Bam earthquake survivors in Iran, a population - based study [J]. BMC Public Health 2005, 11(5): 4.
- [2] 杨海波, 白学军, 陈宗阳. 震后 18 个月创伤后应激障碍儿童对情绪词的有意遗忘能力 [J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2010, 19(8): 729 - 731.
- [3] 刘斌志. 地震后灾区儿童心理应激障碍表现及疏导对策 [J]. 中国公共卫生 2008, 24(10): 1153 - 1154.
- [4] 杨先梅, 黄国平. 芦山地震后 1 周 0~4 岁婴幼儿情绪行为反应 [J]. 四川精神卫生 2013, 26(2): 68 - 71.

(收稿日期: 2013 - 11 - 20)