

负性生活事件对抑郁障碍青少年自杀意念的影响： 母子依恋的中介作用

谢彩红, 李雪瑞, 张明杰, 顾恺麒, 胡 华*

(重庆医科大学附属第一医院, 重庆 400016)

*通信作者: 胡 华, E-mail: huhuateam@126.com)

【摘要】目的 探究负性生活事件对抑郁障碍青少年自杀意念的影响及母子依恋在其中的作用, 为降低抑郁障碍青少年的自杀意念提供参考。**方法** 纳入 2020 年 5 月-2021 年 4 月在重庆医科大学附属第一医院精神科门诊及住院部就诊、符合《国际疾病分类(第 10 版)》(ICD-10) 抑郁障碍诊断标准的青少年 145 例, 采用青少年生活事件量表(ASLEC)、父母与同伴依恋量表(IPPA)中文简版和贝克自杀意念量表中文版(BSI-CV)进行评定。使用 Bootstrap 方法进行中介效应检验。**结果** 抑郁障碍青少年 BSI-CV 评分与 ASLEC 评分呈正相关($r=0.453, P<0.01$), BSI-CV 评分与 IPPA 母子依恋评分呈负相关($r=-0.165, P<0.01$); 母子依恋在负性生活事件与自杀意念间的部分中介效应显著, 中介效应值为 0.008, 占总效应值(0.055)的 14.55%。**结论** 抑郁障碍青少年的自杀意念可能与较多的负性生活事件与较差的母子依恋有关, 母子依恋在其负性生活事件与自杀意念间起部分中介作用。

【关键词】 负性生活事件; 自杀意念; 母子依恋; 抑郁障碍; 青少年

开放科学(资源服务)标识码(OSID):



微信扫码二维码

听独家语音释文

与作者在线交流

中图分类号: R749.4

文献标识码: A

doi: 10.11886/scjsws20210630001

Influence of negative life events on suicidal ideation among adolescents with depressive disorder: the mediating role of mother-child attachment

Xie Caihong, Li Xuerui, Zhang Mingjie, Gu Kaiqi, Hu Hua*

(First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China)

*Corresponding author: Hu Hua, E-mail: huhuateam@126.com)

【Abstract】 Objective To explore the effects of negative life events on suicidal ideation in adolescents with depressive disorder and the mediating role of mother-child attachment, so as to provide references for reducing suicidal ideation in adolescents with depression. **Methods** A total of 145 adolescents underwent psychiatric inpatient and outpatient treatment in the First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University From May 2020 to April 2021 and met the International Classification of Diseases, tenth edition (ICD-10) criteria for depressive episode were enrolled, and all selected individuals were assessed using the Adolescent Self-rating Life Events Checklist (ASLEC), the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) and Beck Scale for Suicide Ideation-Chinese Version (BSI-CV). Then Bootstrap method was used to test the mediating effect. **Results** BSI-CV score in adolescents with depressive disorder was positively correlated with ASLEC score ($r=0.453, P<0.01$), and negatively correlated with mother-child attachment score in IPPA ($r=-0.165, P<0.01$). The partial mediating effect of mother-child attachment between negative life events and suicidal ideation was significant, with a mediating effect value of 0.008, accounting for 14.55% of the total effect value (0.055). **Conclusion** Suicidal ideation in adolescents with depressive disorder may be related to loads of negative life events and poor mother-child attachment, moreover, mother-child attachment plays a mediating role in the relationship between negative life events and suicidal ideation.

【Keywords】 Negative life events; Suicidal ideation; Mother-child attachment; Depressive disorder; Adolescents

自 20 世纪末以来, 青少年自杀死亡已成为一个严重的全球性公共卫生问题^[1]。世卫组织最新发布

的报告显示, 儿童青少年自杀引起的死亡是全球青少年第四大死因^[2]。抑郁障碍与自杀行为密切相关, 一项对自杀死亡者进行心理解剖分析的研究显示, 43%~50% 的自杀死亡者生前患有抑郁障碍^[3]。有研究表明, 抑郁障碍患者产生自杀意念的可能性

基金项目: 重庆市教育委员会人文社会科学研究重点项目(项目名称: 基于家庭因素探究抑郁青少年自伤自杀行为与预防策略, 项目编号: 19SKGH018)

更高^[4],自杀意念既是自杀行为的早期心理活动,也是自杀行为最强的预测因素之一^[5]。因此,研究自杀意念及相关因素对抑郁障碍青少年自杀行为的预防具有重要意义。

负性生活事件是指个体在社会生活过程中经历的使其情绪向消极方面发展的各种变动^[6]。根据自杀的应激-易感模型^[7],抑郁障碍患者作为易感特质人群,在负性生活事件的应激源作用下,更容易产生自杀意念。此外,负性生活事件还可以通过影响个体的依恋质量进一步影响其情绪,Aliri等^[8]对1653名青少年的研究显示,负性生活事件对亲子依恋有消极影响,亲子依恋在负性生活事件与抑郁之间起中介作用。亲子依恋是自杀意念的独立影响因素,个体感知的依恋质量越差,自杀意念可能越强^[9]。而相较于亲子依恋中的父子依恋,母子依恋对青少年的消极情绪和行为有更显著的影响^[10-11]。故本研究假设:抑郁障碍青少年经历的负性生活事件越多,其自杀意念越强,母子依恋可能是负性生活事件与自杀意念之间的中介变量。

1 对象与方法

1.1 对象

本研究为横断面调查,招募2020年5月-2021年4月在重庆医科大学附属第一医院精神科门诊及住院部治疗的青少年抑郁障碍患者。纳入标准:①符合《国际疾病分类(第10版)》(International Classification of Diseases, tenth edition, ICD-10)抑郁障碍的诊断标准,并由两位主治医师及以上职称的精神科医生访谈后确诊;②年龄12~18岁;③能配合完成问卷调查;④本人及其监护人知情同意。排除标准:①患有严重躯体疾病;②患有其他精神疾病或脑器质性疾病者。符合纳入标准且不符合排除标准共145例。

1.2 评定工具

采用一般情况调查表收集抑郁障碍青少年的年龄、性别、受教育程度、精神疾病家族史、是否为独生子女、是否留守等。

贝克自杀意念量表中文版(Beck Scale for Suicide Ideation-Chinese Version, BSI-CV):采用李献云等^[12]修订的BSI中文版,共19个条目,前5个条目评定自杀意念,采用0~2分3级评分,前5个条目总评分越高,表示个体的自杀意念越强。该量表Cronbach's α 系数为0.780。

父母与同伴依恋量表(Inventory of Parent and Peer Attachment, IPPA):采用王树青等^[13]修订的简版IPPA,本研究选用其中的母子依恋分量表,共10个条目,采用1~5分5级评分,评分越高表示母子依恋质量越高。该量表Cronbach's α 系数为0.830^[14]。

青少年生活事件量表(Adolescent Self-rating Life Events Checklist, ASLEC):由刘贤臣等^[15]编制,共27个条目,用于评价青少年经历的负性生活事件情况和心理感受,采用1~5分5级评分,总评分越高表明经历的负性生活事件越多。该量表Cronbach's α 系数为0.850。

1.3 质量控制

由经过一致性培训的重庆医科大学应用心理学专业研究生担任主试。被试由两名主治医师及以上职称的精神科医师访谈确诊,且诊断达到一致性要求。由调查员向被试介绍研究内容和目的。质控人员现场答疑、指导被试在安静的房间完成问卷评定,问卷完成后由调查员当场收回,并整理、检查问卷。

1.4 统计方法

使用SPSS 23.0进行统计分析。不同人口学资料的抑郁障碍青少年各量表评分比较采用 t 检验。采用Pearson相关性分析探索各量表评分的相关性。采用Process插件进行回归分析并用Bootstrap方法进行中介效应检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 一般资料

在145名抑郁障碍青少年中,男生26人(17.93%),女生119人(82.07%);初中74人(51.03%),高中71人(48.97%);精神疾病家族史阳性20人(13.79%),阴性125人(86.21%);独生子女72人(49.66%),非独生子女73人(50.34%);留守29人(20%),非留守116人(80%)。

2.2 共同方法偏差的检验

本研究中数据来源为被试的自我报告,可能存在共同方法偏差。使用Harman单因子模型法^[16]对共同方法偏差的程度进行检验,结果显示,特征值大于1的因子共14个,第一个因子解释的变异量仅为20.48%,远小于临界值40%,说明在本研究中不存在明显的同源偏差。

2.3 不同人口学资料的抑郁障碍青少年 ASLEC、母子依恋和 BSI-CV 评分比较

抑郁障碍青少年 BSI-CV、ASLEC 和母子依恋评分分别为 (6.17±2.68) 分、(51.71±22.03) 分、(28.85±7.79) 分。是否留守的抑郁障碍青少年 BSI-CV 评分差异有统计学意义 ($t=3.217, P=0.002$), 是否留守的抑郁障碍青少年 ASLEC 和母子依恋评分差异均无统计学意义 (P 均 >0.05); 不同性别、不同受教育程度、有无精神疾病家族史、是否为独生子女的抑郁障碍青少年 ASLEC、母子依恋和 BSI-CV 评分差异均无统计学意义 (P 均 >0.05)。见表 1。

表 1 不同人口学资料的抑郁障碍青少年 ASLEC、母子依恋和 BSI-CV 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	ASLEC 评分	母子依恋评分	BSI-CV 评分
性别			
男生 ($n=26$)	50.23±25.10	29.38±6.08	5.35±2.88
女生 ($n=119$)	52.03±21.41	28.73±8.13	6.34±2.61
受教育程度			
初中 ($n=74$)	51.66±20.84	28.65±8.17	6.42±2.63
高中 ($n=71$)	51.76±23.36	29.06±7.42	5.90±2.72
精神疾病家族史			
有 ($n=20$)	51.90±23.21	25.40±6.27	5.70±3.06
无 ($n=125$)	51.68±21.94	29.40±7.88	6.24±2.62
是否独生			
是 ($n=72$)	50.36±23.60	29.56±6.99	5.86±2.75
否 ($n=73$)	53.04±20.45	28.15±8.49	6.47±2.58
是否留守			
是 ($n=29$)	58.52±21.46	25.34±6.54	7.55±1.86
否 ($n=116$)	50.01±21.93	29.72±7.85	5.82±2.74
t_1	-0.377	0.387	-1.735
P_1	0.254	0.110	0.085
t_2	-0.027	-0.314	1.165
P_2	0.164	0.267	0.246
t_3	0.041	-2.160	-0.837
P_3	0.654	0.168	0.404
t_4	-0.731	1.087	-1.364
P_4	0.268	0.065	0.175
t_5	1.876	-2.771	3.217
P_5	0.939	0.173	0.002

注: ASLEC, 青少年生活事件量表; BSI-CV, 贝克自杀意念量表中文版; $t_1, P_1, t_2, P_2, t_3, P_3, t_4, P_4, t_5, P_5$ 分别代表不同性别、不同受教育程度、有无精神疾病家族史、是否为独生子女、是否留守的抑郁障碍青少年各量表评分比较

2.4 相关分析

抑郁障碍青少年 BSI-CV 评分与 ASLEC 评分呈正相关 ($r=0.453, P<0.01$), 与 IPPA 母子依恋评分呈负相关 ($r=-0.165, P<0.01$), ASLEC 评分与母子依恋评分呈负相关 ($r=-0.275, P<0.01$)。

2.5 母子依恋在抑郁障碍青少年负性生活事件与自杀意念间的中介作用

以负性生活事件为自变量, 自杀意念为因变量, 母子依恋为中介变量, 建立中介效应模型。采用 Hayes^[17] 编制的 SPSS 宏程序 PROCESS 进行各变量间的回归分析。负性生活事件可正向预测抑郁障碍青少年的自杀意念 ($\beta=0.055, P<0.01$), 同时负向预测其母子依恋水平 ($\beta=-0.097, P<0.01$), 且在加入母子依恋作为中介变量后, 负性生活事件仍可预测自杀意念 ($\beta=0.047, P<0.01$), 见表 2。母子依恋在负性生活事件与自杀意念间起部分中介作用, 中介作用模型见图 1。

采用偏差校正的 Bootstrap 方法检验中介效应的显著性, 重复抽样 5000 次计算 95% 的置信区间。中介效应的置信区间为 [0.003~0.018], 不包含 0, 表明母子依恋的中介效应显著。控制中介变量母子依恋后, 自变量负性生活事件对因变量自杀意念的影响仍显著, 置信区间为 [0.029~0.065], 也不包含 0。因此, 母子依恋的部分中介效应显著, 其中介效应值为 0.008, 占总效应值 (0.055) 的 14.55%。见表 3。

表 2 负性生活事件、母子依恋与自杀意念间的回归分析

回归方程		整体拟合指数			回归系数	
结果变量	预测变量	R	R ²	F	β	t
自杀意念	负性生活事件	0.453	0.205	36.861 ^a	0.055	6.071 ^a
母子依恋	负性生活事件	0.275	0.076	11.732 ^a	-0.097	-3.425 ^a
自杀意念	母子依恋	0.513	0.263	25.336 ^a	-0.086	-3.345 ^a
	负性生活事件				0.047	5.120 ^a

注: ^a $P<0.01$

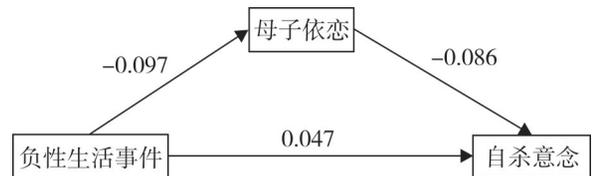


图 1 母子依恋在负性生活事件与自杀意念间的中介作用模型

表 3 负性生活事件与自杀意念间的直接效应与中介效应

中介变量	项目	效应值	效应量	95% CI
母子依恋	总效应	0.055	1	0.037~0.073
	直接效应	0.047	85.45%	0.029~0.065
	中介效应	0.008	14.55%	0.003~0.018

3 讨 论

本研究结果显示, 抑郁障碍青少年 ASLEC 评分与 BSI-CV 评分呈正相关, 与 Kang 等^[18] 研究结果相似, 即抑郁障碍青少年经历的负性生活事件越多、

心理感受越强,其自杀意念水平更高。此外,ASLEC 评分和 BSI-CV 评分与母子依恋评分均呈负相关,提示经历的负性生活事件越多、母子依恋越差的抑郁障碍青少年可能有更强的自杀意念。与既往研究结果相似^[9,19]。这可能是因为在负性生活事件的压力下,个体陷入消极的思维方式和悲观情绪,无法适应环境变化且回避与父母交流,依恋质量较差,存在更强的自杀意念,更倾向于通过自杀来逃避现实^[20-21]。

本研究结果表明,负性生活事件可以直接正向预测自杀意念评分,与既往研究结果一致^[22-23]。有留守经历的抑郁障碍青少年 BSI-CV 评分高于无留守经历者,与干瑜璐等^[24]研究结果类似,提示留守经历可能与抑郁障碍青少年自杀意念存在联系。对于青少年抑郁障碍患者,留守经历可能是负性生活事件,其感受到的情感忽视更多,家庭支持、亲子沟通与互动更少,亲子关系较疏离^[25],在情感和生活上可获得的支持较匮乏,进而可能触发或加重其抑郁情绪,面对负性生活事件更容易产生消极想法,导致自杀意念升高^[26]。

本研究中,母子依恋可以负向预测抑郁障碍青少年自杀意念,且在负性生活事件与自杀意念间起部分中介作用。这可能是因为在中国传统的“男主外、女主内”的社会角色分工以及“严父慈母”的家庭互动模式下,母亲往往与孩子有着更紧密的情感连接,良好的母子依恋可能有助于改善青少年负性情绪^[27],母子依恋关系越好,其自杀意念越弱^[28]。本研究也部分验证了 Hammen 等^[29]的人际压力理论,即压力源通过破坏青少年的社会关系从而对其心理健康产生负面影响。提示负性生活事件可能通过破坏青少年的母子关系,使母子依恋质量变差进而影响其自杀意念。尤其对于情绪更加敏感脆弱的抑郁障碍青少年群体,他们往往难以表达自己的情感体验和内心感受,当负性生活事件发生时,其感知到母子依恋质量更差,缺乏有效应对压力的支持系统,更容易产生自杀意念^[30-31]。

综上所述,负性生活事件既可以直接影响抑郁障碍青少年自杀意念,也可以通过母子依恋的中介作用间接影响自杀意念。提示家长应尽量减少留守经历等负性生活事件对子女产生的消极影响,注重与子女的情感沟通,并给予有效的支持,提升母子依恋质量,使其能够应对负性生活事件,降低自杀意念水平。本研究不足之处在于:①研究数据均来自被试的自我报告,较为单一,后续研究可尝试

添加他评量表评定和重要他人(如父母或祖父母等)的报告,以收集更客观全面的数据;②本研究为横断面调查,无法考量负性生活事件随时间演变对自杀意念的影响,后续可采用纵向追踪研究设计来进一步研究;③未单独纳入留守经历作为变量进行路径分析,后续研究可进一步分析其具体作用以及留守经历与母子依恋的链式中介作用;④模型仅聚焦于母子依恋的中介作用探索,未纳入父子依恋等其他因素,未来可使用机器学习等先进统计方法构建更全面的青少年自杀意念产生的心理机制综合解释模型。

参考文献

- [1] Bridge JA, Goldstein TR, Brent DA. Adolescent suicide and suicidal behavior[J]. J Child Psychol Psychiatry, 2006, 47(3-4): 372-394.
- [2] World Health Organization. Suicide worldwide in 2019: global health estimates [EB/OL]. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240026643>, 2021-06-16.
- [3] Arseneault-Lapierre G, Kim C, Turecki G. Psychiatric diagnoses in 3275 suicides: a meta-analysis[J]. BMC Psychiatry, 2004, 4(1): 7.
- [4] Wiebenga JXM, Dickhoff J, Mérelle SYM, et al. Prevalence, course, and determinants of suicide ideation and attempts in patients with a depressive and/or anxiety disorder: a review of NESDA findings[J]. J Affect Disord, 2021, 283: 267-277.
- [5] Franklin JC, Ribeiro JD, Fox KR, et al. Risk factors for suicidal thoughts and behaviors: a meta-analysis of 50 years of research [J]. Psychol Bull, 2017, 143(2): 187-232.
- [6] 陈红敏, 赵雷, 刘立新. 大学生负性生活事件与心理健康关系探讨[J]. 中国青年研究, 2009, 20(7): 92-95.
- [7] Mann JJ, Waternaux C, Haas GL, et al. Toward a clinical model of suicidal behavior in psychiatric patients[J]. Am J Psychiatry, 1999, 156(2): 181-189.
- [8] Aliri J, Muela A, Gorostiaga A, et al. Stressful life events and depressive symptomatology among Basque adolescents: the mediating role of attachment representations [J]. Psychol Rep, 2019, 122(3): 789-808.
- [9] 蓝晓倩, 邹仪瑄, 朱天晨, 等. 中学生自杀相关行为的特征与亲子依恋的关系[J]. 现代预防医学, 2019, 46(23): 4305-4309.
- [10] 何婷, 宋子婧, 丁菀, 等. 父母心理控制与对立违抗障碍儿童抑郁和攻击行为的关系: 父子依恋和母子依恋的中介效应 [J]. 心理发展与教育, 2018, 34(2): 219-228.
- [11] 胡旺, 邹仪瑄, 周凡, 等. 消极应对与母子依恋对中学生非自杀性自伤的影响及其交互作用[J]. 现代预防医学, 2020, 47(13): 2351-2355.
- [12] 李献云, 费立鹏, 张亚利, 等. Beck 自杀意念量表中文版在大学生中应用的信效度[J]. 中国心理卫生杂志, 2011, 25

- (11): 862-866.
- [13] 王树青, 张光珍, 陈会昌. 大学生亲子依恋、分离-个体化与自我同一性状态之间的关系[J]. 心理发展与教育, 2014(2): 145-152.
- [14] 张岩, 雷婷婷, 王华容, 等. 大学生亲子依恋和消极情感的关系: 人际适应和手机依赖的多重中介效应[J]. 现代预防医学, 2018, 45(18): 3368-3371, 3406.
- [15] 刘贤臣, 刘连启, 杨杰, 等. 青少年生活事件量表的信度效度检验[J]. 中国临床心理学杂志, 1997, 5(1): 34-36.
- [16] 周浩, 龙立荣. 共同方法偏差的统计检验与控制方法[J]. 心理科学进展, 2004, 12(6): 942-950.
- [17] Hayes AF. Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis: a regression-based approach [M]. New York: The Guilford Press, 2013: 19-20.
- [18] Kang C, Zheng Y, Yang L, et al. Prevalence, risk factors and clinical correlates of suicidal ideation in adolescent patients with depression in a large sample of Chinese [J]. J Affect Disord, 2021, 290: 272-278.
- [19] 王雅婷, 肖水源, 郭晓艳, 等. 中国中学生自杀意念相关因素的系统综述和 meta 分析[J]. 中国心理卫生杂志, 2019, 33(6): 464-469.
- [20] 詹启生, 杨小冉. 反刍思维和社会问题解决在大学生生活事件与自杀意念的关系中的中介作用[J]. 中国心理卫生杂志, 2018, 32(12): 1040-1044.
- [21] 孙笑笑, 任辉, 师培霞, 等. 农村留守儿童亲子疏离现状及在生活事件与抑郁间的中介作用研究[J]. 重庆医学, 2020, 49(20): 3463-3467.
- [22] Wan Y, Chen R, Wang S, et al. Effects of self-esteem on the association between negative life events and suicidal ideation in adolescents [J]. Int J Environ Res Public Health, 2019, 16(16): 2846.
- [23] 高鑫, 万宇辉, 谢阳, 等. 中学生童年期虐待经历和近期负性生活事件与自杀心理行为的关联[J]. 中国学校卫生, 2021, 42(3): 392-395, 398.
- [24] 干瑜璐, 杨盈, 张兴利. 留守经历与大学生自杀意念的相关研究: 安全感的中介效应[J]. 中国青年研究, 2017(8): 77, 99-104.
- [25] 王利敬. 个案工作介入农村留守儿童亲子关系疏离问题的研究[D]. 长春: 吉林农业大学, 2018.
- [26] 苏畅, 徐寰宇, 赖诗敏, 等. 四川农村中学生焦虑抑郁在社会支持与自杀意念间的作用[J]. 中国学校卫生, 2019, 40(6): 835-838, 841.
- [27] 王玉龙, 汪瑶, 唐卓, 等. 家庭功能与青少年情绪健康的关系: 母子依恋的中介及性别差异[J]. 中国临床心理学杂志, 2017, 25(6): 1160-1163.
- [28] Langhinrichsen-Rohling J, Thompson K, Selwyn C, et al. Maladaptive schemas mediate poor parental attachment and suicidality in college students [J]. Death Stud, 2017, 41(6): 337-344.
- [29] Hammen C, Shih JH, Brennan PA. Intergenerational transmission of depression: test of an interpersonal stress model in a community sample [J]. J Consult Clin Psychol, 2004, 72(3): 511-522.
- [30] 边军, 齐文凤, 郭鑫, 等. 抑郁症患者述情障碍、心理韧性和自杀意念的关系[J]. 中国医药导报, 2018, 15(4): 47-49, 72.
- [31] McMahon G, Creaven AM, Gallagher S. Stressful life events and adolescent well-being: the role of parent and peer relationships [J]. Stress Health, 2020, 36(3): 299-310.

(收稿日期:2021-06-30)

(本文编辑:陈霞)