

小剂量奥氮平治疗新型冠状病毒肺炎患者 冲动攻击行为 2 例

林 勇*, 岳计辉, 温盛霖

(中山大学附属第五医院, 广东 珠海 519000)

*通信作者: 林 勇, E-mail: ly2864@sina.com)

【摘要】 本文目的是报道 2 例新型冠状病毒肺炎患者在被隔离治疗期间出现冲动攻击行为时, 小剂量奥氮平疗效确切。该 2 例患者系来自同一个家庭的一对母女, 均有疫区接触史。在被隔离治疗后对医护人员表现出各种不配合、言语攻击, 予一般心理疏导收效甚微, 但联合奥氮平 1.25~2.50 mg/晚治疗后效果好, 情绪稳定、配合治疗, 冲动攻击行为消失, 未见副作用。

【关键词】 攻击行为; 奥氮平; 新型冠状病毒肺炎

中图分类号: R749

文献标识码: B

doi: 10.11886/scjsws20200214001

Low-dose olanzapine in the treatment of aggressive behaviors in patients with COVID-19: 2 cases report

Lin Yong*, Yue Jihui, Wen Shenglin

(The Fifth Affiliated Hospital of Sun Yat-Sen University, Zhuhai 519000, China)

*Corresponding author: Lin Yong, E-mail: ly2864@sina.com)

【Abstract】 The purpose of this study was to report the efficacy of low dose olanzapine in two patients with COVID-19 who developed impulsive and aggressive behaviors during isolation treatment. The two patients were a mother and daughter from one family, both have a history of contact in the epidemic area. In the process of isolation treatment, the two patients did not cooperate with the treatment and made verbal attacks on medical staff. After general psychological counseling, the above symptoms still remained unchanged, while its combination with olanzapine 1.25~2.50 mg/night treatment showed good effect, which stabilized patients' mood and improved the treatment compliance degree with no side effects.

【Keywords】 Aggression behaviors; Olanzapine; COVID-19

2019 年 12 月新型冠状病毒肺炎在武汉爆发后迅速在全国蔓延, 且具有家族聚集性发病的特点。患者在隔离治疗期间面临较大的心理生理应激, 家人分离、生死未卜, 难免产生焦虑、抑郁、恐惧等应激情绪反应, 甚至产生易怒、冲动、攻击等表现。我院心理危机干预团队参照“新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则(肺炎机制发[2020]8 号)”^[1]中的指引, 对不同人群实施分类干预。现报道 2 例因新型冠状病毒肺炎而被隔离治疗的患者出现敌对、冲动攻击和不配合治疗等精神症状时的治疗、处理。

1 病 例

病例 1, 女性, 46 岁, 因“接触疫区 15 天”于 2020 年 1 月 30 日以“新型冠状病毒感染疑似病例?”收治入院。患者曾于 2020 年 1 月 15 日回到武汉老家, 于 2020 年 1 月 17 日接父母一同到珠海市过年。其丈夫已确诊新型冠状病毒肺炎(在本院隔离病区治

疗), 虽然患者目前暂无发热、咽痛等不适, 但是考虑患者有密切接触史, 便收入院隔离观察。既往史、个人史、家族史无特殊。体格检查、实验室检查等辅助检查未见明显异常, 胸部 CT 提示“病毒性肺炎”。治疗方案: 入院后暂予完善检查、体温监测、隔离观察, 以抗感染、对症和支持治疗为主, 但患者入院后便不配合治疗, 对护理、医疗等各方面工作均要求极高, 对医务人员各种指责刁难、言语攻击甚至威胁, 夜间入睡稍困难。

病例 2(病例 1 的母亲), 女性, 73 岁, 因“咳嗽伴咳痰 2 天”于 2020 年 1 月 30 日以“新型冠状病毒感染疑似病例?”收治入院。患者女婿已确诊新型冠状病毒肺炎, 其女儿也在本院隔离治疗。患者 1 月 29 日开始咳嗽, 伴有咳痰, 无发热、咽痛、气促、肌肉酸痛等不适, 但是考虑患者有密切接触史, 以疑似病例收入院隔离观察。既往史、个人史、家族史无特殊。体格检查、实验室检查等辅助检查未见明显异常, 胸部 CT 提示“病毒性肺炎”。治疗方案: 入院

后暂予完善检查、体温监测、隔离观察,以对症提高免疫力、抗感染治疗为主,但患者入院后便不配合治疗,对医务人员各种刁难、责骂,拒绝服药、采血、吸氧,并用粗俗言语辱骂护士,称自己是到了医院才得病、医院拿她做实验品等。

该两例患者的主治医生感到处理棘手,多次予以相关心理疏导无效,遂请精神心理科医师会诊。会诊后评估患者不配合诊疗、言语攻击、敌对行为的背后,实则存在焦虑情绪和可疑关系妄想等精神症状,此时单一心理治疗收效甚微。考虑诊断:焦虑状态。建议:进一步加强心理治疗、给予人文关怀,尽量满足患者的合理现实需求,同时表明医院是在科学治疗新型冠状病毒肺炎,要求患者执行配合国家抗新冠、战疫情相关的法律、政策;药物治疗方面予奥氮平片 1.25~2.50 mg/晚对症处理。服药治疗 3 天后患者情绪趋于平稳,配合治疗、护理,维持 1 周后停药。在完成后续隔离治疗、指标复查正常后,患者出院回家。

2 讨 论

奥氮平是目前广泛应用于精神科临床的非典型抗精神病药,主要通过阻断中枢 DA、5-HT 等多个受体发挥药理作用,可较好地控制精神分裂症患者的阳性症状、阴性症状、兴奋激越、冲动攻击等表现^[2-4],也对焦虑或焦虑性激越有较好的效果^[5-6]。但奥氮平单一用药治疗非重性精神疾病患者冲动攻击行为的案例尚未见报道。

奥氮平在临床上具有安全性强、起效快、副作用小等优势,镇静作用较突出,有助于降低患者兴奋、激越程度,控制其敌意心理与攻击行为^[2-5]。考虑到新型冠状病毒肺炎患者潜在的呼吸功能受损甚至严重者并发呼吸窘迫症、呼吸衰竭等,暂不首先考虑苯二氮草类药物缓解此类患者的冲动攻击表现,而是选择对呼吸系统疾病方面相对安全的奥氮平。研究显示,小剂量奥氮平(5 mg/d)甚至可以

用来治疗慢性阻塞性肺病合并肺性脑病,疗效确切、药物副作用轻微,无明显呼吸抑制和嗜睡副作用^[7-8]。

综上所述,新型冠状病毒肺炎患者在被隔离治疗期间由于对疾病或者疫情本身不够了解,心理应激反应强烈,易出现焦虑、抑郁、敏感、多疑、失眠甚至冲动攻击等异常表现。一线医护人员应予重视,及时发现并给予相关心理干预。在具体处理时,首选言语安抚、理解、支持和认知行为治疗等非药物治疗。如发现患者存在敌对、冲动、攻击、自伤等异常时启动精神科联络会诊,此时适当的药物治疗是必要且可行的,如小剂量奥氮平治疗时疗效确切、副作用轻微,可作为一种备选的临床处理方案。

参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生健康委员会. 关于印发新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则的通知[N]. <http://www.nhc.gov.cn/jkj/s3577/202001/6adc08b966594253b2b791be5c3b9467.shtml>, 2020-01-27.
- [2] 沈婷, 王飏, 李朝, 等. 奥氮平与 MECT 治疗精神分裂症急性期攻击激越的对照研究[J]. 四川精神卫生, 2011, 24(2): 89-91.
- [3] 苏华龙, 汪涛, 曾祥刚, 等. 奥氮平与利培酮治疗精神分裂症伴阳性症状的对照研究[J]. 四川精神卫生, 2005, 18(2): 97-99.
- [4] 李朝, 诸索宇, 凌政, 等. 奥氮平与氟哌啶醇治疗精神分裂症急性期的临床研究[J]. 上海精神医学, 2005, 17(5): 275-277.
- [5] 梁海翔, 任丽娜, 刘梅, 等. 奥氮平对伴有焦虑的抑郁症的治疗作用[J]. 临床精神医学杂志, 2011, 21(1): 45-46.
- [6] 潘惟华, 王克, 温琳. 奥氮平与氯硝西洋治疗广泛性焦虑症的疗效观察[J]. 四川精神卫生, 2008, 21(4): 225-226.
- [7] 宋昕平. 小剂量奥氮平治疗慢性阻塞性肺疾病合并肺性脑病疗效评价[J]. 继续医学教育, 2017, 31(9): 153-154.
- [8] 李勇, 徐利浩. 奥氮平治疗慢性阻塞性肺病患者失眠的临床观察[J]. 中国现代医药杂志, 2006, 8(9): 9-11.

(收稿日期:2020-02-14)

(本文编辑:吴俊林)